



# 中央建設株式会社 (所在地：岡山県倉敷市)

ブライツ500認定企業



## ■ 企業概要

- 設立：昭和46年
- 資本金：1億円
- 従業員：130名
- 業種：建設業

URL : <https://chuo-kensetsu.co.jp/>

### ★ 専門家との連携



### ★ 体カテスト



### ★ 健康フェス



### ★ 健康促進



### ★ 健康セミナー



### ★ 相談窓口の種類



### ★ 介護・認知症研修



### ★ 卒煙証書



## ■ 健康経営に取り組むきっかけ

- 従業員の高齢化に伴い、急な病気や怪我による欠勤の増加が、業務停滞のリスクとして課題視されていた。安心して働ける職場づくりの必要性を痛感していたところ、新聞記事で「健康経営」を知り着目。
- 2021年に本格着手し、2022年から2026年まで5年連続で「健康経営優良法人（ブライツ500）」に認定されている。

## ■ 健康経営の取り組み

- 臨床心理士、社会保険労務士、産業医と連携。職場だけでなく、家庭やプライベートの悩みも柔軟に相談できる環境を整備。
- 体カテスト、健康セミナー、健康フェス等を実施するとともに、介護・認知症研修や社内アンケートを通じて従業員の状況把握を行い、支援体制の強化を推進。
- 禁煙対策を実施。禁煙成功者へ「卒煙証書」と景品を贈呈するなど、社員が前向きに取り組める工夫を導入。

## ■ 健康経営の効果

- 一連の取り組みにより早期対応体制が構築され、深刻な事態を未然に防ぎ、良好なコンディションを維持できている。
- 社員同士が互いの体調を気遣い相談を促し合うなど、組織全体で健康を意識する風土が醸成された。
- 採用活動でも取り組みを企業の魅力として発信でき、人材確保に確かな手応えを感じている。