

■ 企業概要

- 設立：1963年4月
 - 資本金：1,000万円
 - 従業員：107名
 - 業種：製造業
- URL： <https://www.daiyak.co.jp/>

運動器数値化システム『bonbone Check』

- ①握力②長座体前屈③棒反応時間
④CS-30⑤2ステップ⑥立ち上がり
⑦閉眼片足立ち/開眼片足立ち
の7項目を測定し、運動器年齢を算出



■ 健康経営に取り組むきっかけ

- 主な事業として健康寿命延伸に係る事業（運動器のサポートに寄与する製品開発等）を行っているなか、2019年頃、健康経営の取組を知り、人々に健康を届けるためにはまずは自社の社員の健康が大切だと感じ、本格的に取り組み始めた。

■ 健康経営の取り組み

- 就業時間中に、運動器（骨、関節、筋肉）年齢チェック（ボンボンチェック）を社員複数人がチームを組み毎月実施。7つの項目のチェックを行い、チェック結果を専用のソフトに入力すると、自身の運動器の年齢や同年代の平均値との比較が出ると同時に、おすすめのトレーニングメニューが提案される。チームで取り組むことでコミュニケーションの活性化に繋がっている。
- 健康診断の結果、BMIが高い値（25以上）であった人を対象に食生活改善指導や運動等に係るセミナーを開催。
- コミュニケーション促進に係る取組として、毎日、AIを活用して役職に関係なくランダムに配席を変更する、フリーアドレス制を導入している。

■ 健康経営の効果

- ボンボンチェックの実施割合は社員全体の8割とかなり高い。
- BMI値が高い人が年々減少してきている。
- 健康経営の認定が一因となり、入社した社員もいる。
- 近隣の高校でボンボンチェックを実施することで、学生が興味を持ってくれるケースが多く、大学進学以降のインターンシップ先として当社を選んでくれる実績もあるため、今後の採用等に繋がることを期待。