

健康経営銘柄選定企業

ホワイト500認定企業

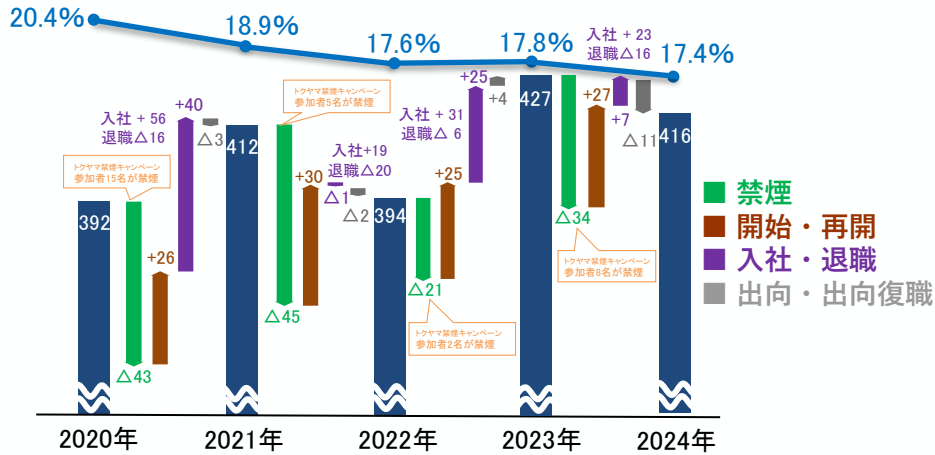


## ■ 企業概要

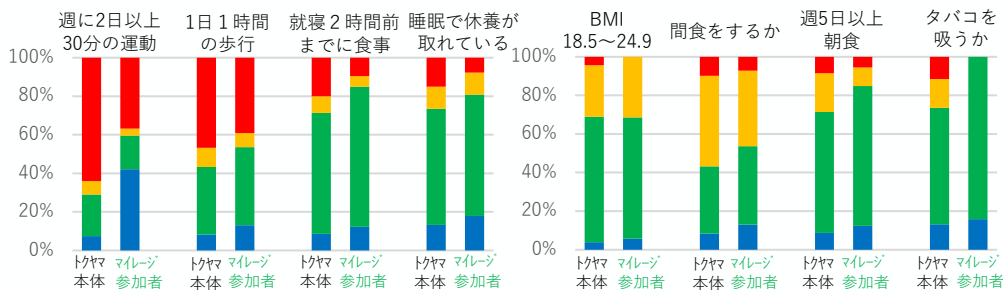
- 創業：大正7年2月
- 資本金：100億円
- 従業員：2,593名
- 業種：化学

URL <https://www.tokuyama.co.jp/>

## 喫煙者と喫煙率の推移と要因分析



## トクヤマ健康マイレージ参加後の行動変容



マイレージ参加前後の生活習慣の変化 ■ 良化 ■ 良維持 ■ 悪化 ■ 悪維持  
データは2023年・2024年実施の健康診断の間診票

※グラフの「マイレージ参加者」は、トクヤマ健康マイレージ2023参加者のうち該当目標を選択した者

## ■ 健康経営に取り組むきっかけ

- 従業員とその家族の心と体の健康づくりと働きやすい職場づくりを目的に、2020年10月に健康経営宣言を表明し、取り組み始めた。2023年から3年連続で健康経営銘柄に選定された。

## ■ 健康経営の取り組み

- 健康管理センターとトクヤマ健康保険組合の協働で取り組んでいる。
- 従業員の健康を保持・増進することを目的とした「スマートライフ・プログラム」として、2018年度から喫煙対策に継続して取り組む。受動喫煙を防止するため屋内禁煙化や、ニコチンガムの無料提供や禁煙外来治療などの禁煙支援を展開。
- 生活習慣の改善と定着のため、運動、食事など各自目標を設定し毎月の振り返りを通して行動変容につなげる「トクヤマ健康マイレージ」を2023年から健康保険組合とタイアップして開始。
- メンタルヘルス研修を対面からオンラインとeラーニングに変更。同様の方法で女性の健康関連課題や受動喫煙教育など、健康に関する研修メニューを追加。これらの結果、受講者は増加している。

## ■ 健康経営の効果

- 喫煙率の減少 2017年:24.9%⇒2024年:17.4%
- 「トクヤマ健康マイレージ」参加者の約9割に意識変化、約4割に健康状態に良い変化があった。