

## ■ 企業概要

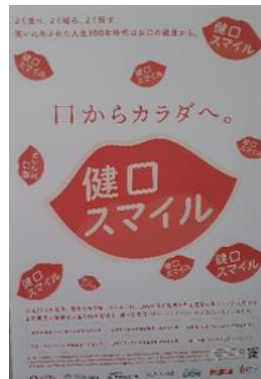
- ・ 設立：2021年7月
- ・ 資本金：100万円
- ・ 従業員：15名
- ・ 業種：福祉業

URL： <https://knmatics.com/>

## フィットネスジム使用風景



## 口腔ケア啓発ポスター



## ■ 健康経営に取り組むきっかけ

- ・ 社長自らが健康運動指導士の資格を保有していたことがきっかけとなり、会社創業時に健康経営に取り組んで行きたいと思い、取り組み始めた。また、取組を始めて以降、健康を維持するためには、食生活が大事だと考え、特に歯の健康保持に力を入れている。

## ■ 健康経営の取り組み

- ・ 歯の健康に係る取組として、全社員への歯ブラシ・歯間ブラシの支給や口腔ケア啓発ポスターの掲示を行い、社員が職場で毎日、歯磨きを習慣化できるようになることを目指している。また、近隣の歯医者者と提携し、年1回以上の歯科検診の受診推進をしている。今年からはホワイトニングに係る費用の一部負担などの取組を行っている。
- ・ 運動促進の取組として、事業所内へのボルダリングの設置や自社が経営するフィットネスジムを社員にも使用できるようにするなど、運動できる場所の提供を行っている。また、貯筋運動（100年まで歩ける足腰作りのための介護予防体操）を就業前に行い、記録として貯筋通帳を付けている。貯筋運動の成績優秀者に対しては、年に2回インセンティブを付与し、社員のモチベーション向上を目指している。

## ■ 健康経営の効果

- ・ 会社が健康経営に取り組んでいることに対して、社員からは今後も継続してほしい等のポジティブな意見が寄せられている。