

# UBE 宇部物流サービス株式会社 (所在地：山口県宇部市)

ブライト500認定企業



## ■ 企業概要

- 設立：1987年
- 資本金：6,000万円
- 従業員：702名
- 業種：製造業（物流、製造・加工、分析）

URL：https://www.ubr.co.jp/

## ■ 健康経営に取り組むきっかけ

- 長らく採用において、新卒採用ではなく職域を特定した中途採用のみであったことが一因となり、社員の愛社精神が育ちにくく、離職率も高かった。そこで、従業員のエンゲージメント向上による離職率の低下を目指し「UBR式健康経営」を掲げ、健康経営に取り組み始めた。

## ■ 健康経営の取り組み

- 運動に係る取組として、やまぐち健幸アプリを用いて、ウォーキングラリーを開催し、一定基準の結果を満了した社員にはインセンティブを付与し、また休暇制度の整備等にも力を入れている。
- 当初は健康経営担当者を設けて実施していたが、持続可能な仕組みを目指して、現在は人事・総務部と一体となって取り組んでいる。
- 宇部市の出前講座やセミナー等への参加、宇部市健康経営支援補助金を活用する等、自治体の制度も積極的に活用している。
- 禁煙に係る取組として、就業時間中（飲み会等のイベント中も含む）は社員の全面禁煙を徹底。喫煙した社員には45分間、会社構内に入ることが出来ないというペナルティも課している。

## ■ 健康経営の効果

- ウォーキングラリーの参加者は年々増加し、アプリ利用者が200人に達するとともに、日常的なウォーキングの定着率も上がっている。
- 休暇制度整備によるワークライフバランスの充実が社員の働きやすさに繋がり、幸福度が増したことで、会社の生産性も向上するとともに新たな採用にも繋がっている。

### UBR全社喫煙者数推移



### やまぐち健幸アプリ

### 宇部まつりへの参加によるコミュニケーション活性化

