

株式会社中海テレビ放送（所在地：鳥取県米子市）

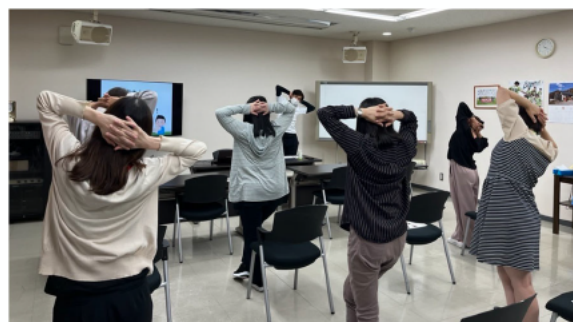
■ 企業概要

- ・ 設立：昭和59年11月
- ・ 資本金：4億9,300万円
- ・ 従業員：92名
- ・ 業種：情報通信業

URL : <https://www.chukai.co.jp/>



健康に関する番組



ストレッチ講座

ブライツ500認定企業

■ 健康経営に取り組むきっかけ

- ・ 「企業は人なり」という思想を大切にし、社員一人ひとりが健康で充実した状態で働けることが、会社の活力や成長の基盤になると考え、これを実現するため、健康経営に取り組んだ。
- ・ 社員の心身の健康こそが、良い仕事の成果、地域社会への貢献、さらには会社の業績向上と持続可能な経営につながるとの認識から、2022年から本格的に健康経営に取り組み始めた。

■ 健康経営の取り組み

- ・ 社員の運動不足や肩こり等の健康不安解消のため、鳥取県の事業を活用して無料の講師派遣を依頼し、ストレッチ講座を開設した。
- ・ 有給休暇の未消化分（最大10日間）を積み立てることができ、最大150日間までを私傷病や育児、介護、子の看護といった目的で利用可能な制度を設けている。
- ・ また、地域の健康意識の向上を目指し、県西部医師会や地元の病院と連携した、身近な病気や予防医療を取り上げた番組を制作している。

■ 健康経営の効果

- ・ ストレッチ講座は、簡単なストレッチを学ぶことができたという好評だったほか、普段接点の少ない部署間の交流の機会となった。
- ・ 社員による朝礼でのスピーチの中でも健康に関する話題が増え、社内全体の健康意識の高まりを感じている。