



株式会社テック (所在地：広島県竹原市)

■ 企業概要

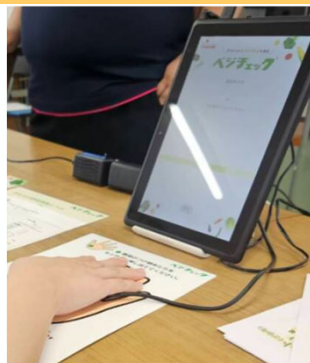
- ・ 設立：昭和61年2月
- ・ 資本金：5,000万円
- ・ 従業員：75名
- ・ 業種：製造業

URL： <https://tec.co.jp/>

体操教室の開催



野菜摂取レベル測定



がんセミナー聴講



ネクストブライト1000認定企業



■ 健康経営に取り組むきっかけ

- ・ 新規採用が難しい中、従業員が心身ともに健やかに働ける環境を整えることが、企業の持続的な成長と生産性向上につながると考え、働き方改革と並行して、健康経営に取り組み始めた。

■ 健康経営の取り組み

- ・ 健康診断の受診率は、以前から100%であったことから、がん検診の受診に力を入れて取り組んでいる。具体的には、広島県が主催する「Teamがん対策ひろしま」に登録し、セミナーの聴講や社員全員のがん保険加入費用を会社が全額負担する等の取り組みを行っている。
- ・ また、地域の事業者との連携も意識し、竹原市在住の整体師の協力を得て、月に一回、昼食前の就業時間の約45分間で体操教室を開催している。

■ 健康経営の効果

- ・ 体操教室の開催等、従業員が一堂に集まる機会が生まれたことで、社員間のコミュニケーションが増え、健康経営に関するフォローも容易になった。
- ・ 健康経営に長年取り組んだことで、会社の健康経営の取組に対する従業員の認知度が上昇し、社員から健康飲料が購入できる自動販売機の導入希望などの自発的な意見も出るようになった。