

従業員がいきいきと働ける職場づくりへの補助金をご活用ください

- 人材を確保し仕事の成果を高めるための、「心の健康」への投資を支援します -

中小企業なら利用料を「半額補助」します！

簡単に利用できる最先端のメンタルヘルスサービス10社を紹介

- ✓ 人手不足が叫ばれる今日、従業員の「心の健康」を良好に保ち、仕事のパフォーマンスを高めることが、より重要です。
- ✓ 本事業では、中小企業が従業員の心の状態を整え、活気あふれる職場づくりを実現するために、AIによるストレス分析や専門家とのオンライン相談、VRカウンセリングなどのメンタルヘルスサービスの利用料を半額（上限300万円）補助します！
- ✓ 手軽に始められる「心の健康投資」で、職場の魅力をさらに高める絶好の機会です。



詳細はこちら➡ <https://www.seedplanning.co.jp/-/2025/mhs/0610.html>
 （令和6年度補正「先端技術を活用したメンタルヘルスサービス開発支援事業費補助金事務局」ウェブサイト）

emol株式会社

概要

認知行動療法に基づくセルフケアアプリと専門家カウンセリングを提供。従業員がスマホで手軽に心の不調に対処し、重症化を防ぐ

効果

うつ傾向やストレスを改善し、不調の早期発見と重症化を予防。生産性と定着率の向上に貢献

費用

セルフケアプログラム：5,500 円/年
 カウンセリング：4,400 円/30分
 ※初期費用：0～250,000 円

ファストドクター株式会社

概要

AIでの心の状態チェック、認知行動療法に基づくセルフケアやオンラインカウンセリング、不調時のオンライン診療接続までを包括的に支援

効果

従業員の不調を早期支援し、生産性向上と離職を防止。精神的な不調に起因する 労務・労災リスクを軽減

費用

1) セルフケアプラン：700円/名/月
 2) 1)+カウンセリング月1回：1,400円/名
 3) 1)+カウンセリング月2回：1,750円/名

Upmind 株式会社

概要

法人向けマインドフルネスアプリ。スマホでの自律神経計測、瞑想音声ガイド、ストレッチ動画などを提供し、従業員のメンタルヘルスを支援

効果

生産性の向上、リラクゼーション、感情のコントロール、睡眠の質改善。休職・離職リスクの低減

費用

月額利用料：定額5万円
 （※利用人数に制限なし）
 オプション：クラス 25,000円/回
 セミナー 150,000円/回

株式会社フィスメック

概要

認知行動療法に基づくメンタルケアをeラーニングで学ぶ。講義とワークでストレス対処法を実践し、AIが採点・フィードバック。未来予測も可能

効果

メンタルヘルス不調の一次予防。従業員の生産性、パフォーマンス向上を実現

費用

受講費用：700円/人
 ※初期費用：12,000円

Boost Health 株式会社

概要

AIツールとコーチが伴走し、社員のストレスを“見える化・支援・行動化”。Slack/LINE等とも連携し、社員の自律的行動変容を促す新しい社員ケア。

効果

管理職・人事の負担を減らしつつ、社員が自律的にストレス対処行動を取れるよう変化。コンディション改善、プレゼンティズム向上の実績あり。

費用

ライトプラン：100,000円～
 スタンダードプラン：200,000円～
 ※初期費用:50,000円

株式会社 MentaRest

概要

メタバース空間でアバターを使い、臨床心理士等の専門家によるカウンセリングを提供。匿名性の高さと利用しやすく、従業員のメンタル不調を予防

効果

ストレスや不安症状を早期発見・予防し、休職・離職を防止。従業員のエンゲージメント、生産性を向上

費用

ライトプラン：1,000円/人/月
 スタンダードプラン：100,000円/月
 プラチナプラン：500,000円/月

ロゴサイエンス株式会社

概要

ストレスタイプ分類で個人に最適なストレス抵抗カトレーニングを提供。音声感情解析等で日々の状態を把握し、組織分析も実施。

効果

ストレス抵抗カを向上し、不調や離職を防止。従業員のパフォーマンスと組織の生産性を向上

費用

従業員あたり：1,000円/月
 グループ研修：250,000 円
 カウンセラー面談 11,000 円/回

株式会社トータルブレインケア

概要

3分程度の認知機能ゲームを通じ、メンタルヘルス、ワークエンゲージメント、生産性の状態を客観的に評価。ゲーム感覚で楽しく継続可能

効果

メンタル不調の兆候への自律的な気づきを促し、リテラシーを向上。自律性を高め、高ストレスによる休職者を減少

費用

月額利用料：～1,800円/人
 ※初期費用:200,000円

株式会社ラファール

概要

AI マネージャー支援プログラムが、管理職とメンバー間の認識ギャップを可視化。個々の管理職に合ったアドバイス・改善施策を提示し、マネジメントを支援

効果

管理職とメンバーのマネジメント認識ギャップを解消。コミュニケーションの改善をはじめ、組織のメンタル不調リスクを軽減

費用

月額費用：1,000円/人
 （管理職1名あたり）
 ※初期費用：50,000 円

株式会社アドバンテッジ
リスクマネジメント

概要

AIを活用したWEBメールカウンセリングとオンラインの専門家カウンセリングを提供。中小企業が安価に導入できる外部相談窓口。

効果

メンタルヘルスに関する相談体制を構築。不調の予防と課題解決力の向上に貢献

費用

年間プラン：360,000円～
 半年プラン：180,000円～
 ※料金は従業員数により変動

