

健康経営促進フェア in 広島

近年の少子高齢化に伴い、国内の働き手の減少が始まっている中で、働き方への関心が高まっています。従業員の心身の健康が、企業経営そのものに多大な影響を与えることが明らかになってきている中で、従業員の健康増進を「必要な投資」ととらえ、戦略的に実践する「健康経営」は企業が取り組むべき経営課題となっています。

本フェアでは、先進企業による取組や健康経営実践にあたっての具体的な方法の紹介、さらには、健康経営に取り組むための健康支援ツールを体感していただくことで、自社の健康経営への道筋が見えてくると確信しています。みなさまのご来場をお待ちしています！

開催日時

平成29年11月8日(水)
13時30分～17時00分(受付13時00分～)

参加費
無料

会場

KKRホテル広島 1階 孔雀(大)
広島県広島市中区東白島町19-65

定員

150名(要事前申込)

健康支援ツール体験
や健康経営相談が
できます！
★一部は事前予約制

お申込みは、EメールまたはFAXに必要事項を記入の上、送信してください。(詳細は裏面をご覧ください。)

セミナー

【基調講演】 13:40～14:40

東京大学政策ビジョン研究センター
特任教授 尾形 裕也氏
「超少子高齢社会における健康経営
推進の意義」



21世紀の超少子高齢社会・人口減少
社会日本を乗り切る「切り札」である
「健康経営」について、最新データ
に基づき、分かりやすく解説します。

【企業の取組】 15:00～15:30

広島電鉄株式会社 人財管理本部
厚生課 課長 沖口 武司氏
「健康経営優良法人認定
について」



企業における健康経営実践に
あたっての工夫や社内の意識
の変化など、実体験を踏まえた
話をさせていただきます。

【個人の取組】 15:30～16:00

美容と健康アドバイザー
大滝 さやか氏
「おもしろいほど体の調子良くなる
『4つの生活習慣』」



体もスッキリ、生産性の向上が見込
まれるなど、健康の重要性や維持に
ついてゲームや実演など取り入れ、
楽しくお話いたします。

【健康経営実践】 16:00～16:40

(一社)ヘルスケアマネジメント協会
代表理事 振本 恵子氏
「社員も会社も守る健康経営の
すすめ」



10年以上にわたる看護師勤務、
企業内看護師などの経験を踏
まえ、企業の健康経営の具体
的な取組方法についてご紹介
します。

主催：経済産業省中国経済産業局

協賛：アクサ生命保険株式会社

協力：全国健康保険協会広島支部(予定)

【お問い合わせ先】中国経済産業局地域経済部 参事官(情報・ヘルスケア産業担当) 担当：坪原

電話：082-224-5630 / E-mail: cgk-it@meti.go.jp

■体験・相談コーナー

※その他、本チラシに未掲載の機器もあります！

内臓脂肪測定体験



専用の医療機器を使って測定(5分)し、おなかの輪切りイメージや「内臓脂肪年齢」であなたの内臓脂肪を見える化します。

健康アプリ体験

(株)NTTドコモ中国支社提供

- からだの状態がすぐにわかる・データをまとめて一括管理



ムーヴバンドやオムロンの健康機器と連携し、活動データや睡眠データ、体重、血圧などをカンタン記録&グラフで可視化できます。

スーツでできるヨガ体験

休憩などの隙間時間で簡単にできるヨガを体験できます。年齢・性別・体の硬い柔らかい問わず、どなたでもできるやさしいストレッチがメインです。(先着順、全2回)

健康経営相談

一般社団法人ヘルスケアマネジメント協会による、よろず健康経営相談です。健康経営実践にあたって「何から始めればいいのか分からない」、「担当者不在」といったノウハウに対する相談にお答えします。(事前予約制)

KKRホテル広島へのアクセス

- ・ JR新白島駅から徒歩6分。
- ・ 市内電車(路面電車)「八丁堀」から白島線に乗り換え、終点「白島」で下車。西に徒歩5分。
- ・ アストラムライン 城北駅から徒歩5分。



お申し込みは、下記事項を記載のうえ、cgk-it@meti.go.jp または、**FAX 082-224-5765** へ送信してください。

※定員になり次第、締め切らせて頂きます。参加証は発行しません。当日は受付にお越してください。
※皆様から頂いた個人情報につきましては、本セミナーの運営上必要な場合に限り使用いたします。

参加申込書

会社名							業種	
住所								
参加者	部署・役職	氏名						
電話番号								
健康経営相談 (希望する場合は、希望時間に○印)	13:40~ 14:10	14:15~ 14:45	14:50~ 15:20	15:25~ 15:55	16:00~ 16:30	16:50~ 17:20		